Inmaculada Álvarez Gallardo

- ATRÁS

- Premio Extraordinario de Doctorado 2015-16 (Ciencias de la Salud)

PHYSICAL FITNESS ASSESSMENT AND ITS ASSOCIATION WITH QUALITY OF LIFE IN PEOPLE WITH FIRBROMIALGIA

Resumen

Mi tesis titulada (en castellano) “Evaluación de la condición física y su relación con la calidad de vida en personas con fibromialgia”, intenta demostrar la fiabilidad, validez y viabilidad de dos herramientas para medir la condición física en mujeres con fibromialgia. Por un lado, por medio de una batería de pruebas físicas y por otro lado, un cuestionario para medir la condición física auto-reportada de forma fácil, rápida y de bajo coste. También, se han presentado valores de referencia de condición física de una muestra geográficamente representativa de personas con fibromialgia de la población andaluza y se ha encontrado que los niveles de condición física de personas con fibromialgia de Andalucía son muy bajos en comparación con personas sanas de la misma edad. Por último, se encontró que mayores niveles de condición física se asocian de forma consistente a una mayor calidad de vida en mujeres con fibromialgia.

La condición física se ha identificado como un potente predictor de morbilidad y mortalidad en la población general, independientemente de la actividad física, la edad, el tabaquismo, adiposidad y otros factores de riesgo de enfermedad. La condición física de las personas que padecen fibromialgia suele estar muy deteriorada por lo que gracias a las aportaciones realizadas con mi tesis, podemos conocer mejor las características de ésta población y presentamos herramientas que pueden ayudar a conocer y evaluar a los pacientes que la padecen y crear intervenciones con ejercicio físico individualizadas y más eficaces.

Se han realizado un total de 12 meses de estancia durante el periodo predoctoral en universidades como la Universidad de Ulster (Reino Unido) o de Ottawa (Canadá).

Algunas de las aportaciones más importantes derivadas de esta Tesis doctoral

- Álvarez-Gallardo IC, Soriano-Maldonado A, Segura-Jiménez V, Carbonell-Baeza A, Estévez-López F, McVeigh JG, Delgado-Fernández M, Orgega FB. The International FItness Scale (IFIS): construct validity and reliability in women with fibromyalgia. The al-Ándalus project. Arch Phys Med Rehabil 2016;97(3):395-404 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26319424

- Álvarez-Gallardo IC, Carbonell-Baeza A, Segura-Jiménez V, Soriano-Maldonado A, Intemann T, Aparicio, VA, Estévez-López F, Camiletti-Moirón D, Herrador-Colmenero, M, Ruiz JR, Delgado-Fernández M, Ortega FB. Physical fitness reference standards in fibromyalgia: the al-Ándalus project. Scand J Med Sci Sport. 2017;27 (11): 1477-1488 DOI: 10.1111/sms.12741 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27747931

- Álvarez-Gallardo IC, Soriano-Maldonado A, Segura-Jiménez V, Estévez-López F, Camiletti-Moirón D, Aparicio VA, Herrador-Colmenero M, Castro-Piñero J, Ortega FB, Delgado-Fernández M, Carbonell-Baeza A. High physical fitness is associated with better health-related quality of life in women with fibromyalgia: the al-Ándalus project. Physical Therapy. 2019; 25;99(11):1481-1494. Doi: 10.1093/ptj/pzz113 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31392995

Source: https://escuelaposgrado.ugr.es/doctorado/escuelas/edcs/pages/premios-extraordinarios/2015_16/inmaculada-alvarez-gallardo/index